

OEFENING VAN DIE WEEK:

In hierdie week bid ons die frase in die Ons Vader gebed elke keer as ons by 'n spieël is, "Laat U Naam geheilig word" of die parafrase van die gebed. "Help my om met gesonde beelde van U te leef". Gebruik daaglik jou joernaal om te reflekteer op die tekste van elke dag (die uitdeeltuk)

Dissipelskap avonture - WEEKLIKSE GROEPSRITME

Sessie 2 van 10: Die spieël ritme, Wat is my prente van God en myself?

I. Die fasiliteerder vir hierdie week vra die groep om die opening hardop saam te lees.



II. Nooi die groep om die volgende gebed elkeen hardop te bid (gee die keuse om te "skip"). Na die laaste persoon gebid het, gee die fasiliteerder twee minute se stilte sodat lede hulle huidige Godsbeelde kan neerskryf.

*III. Nooi die groep om **slegs een** van die volgende vrae te beantwoord.*

IV. In hierdie deel van ons ontmoeting reflekteer ons op die oefening en ook die week wat verby is. As lede nie die oefening gedoen het nie, skep 'n bemoedigende maar tog uitnodigende atmosfeer.

I. OPENING

Tydens hierdie leerervaring vergader ons om saam te onderskei en eksperimenteer wat dit beteken om as missionale dissipels gevorm en gestuur te word. God roep, versamel, vorm en stuur ons om deel te neem aan die avonture van die koninkryk. Ons glo elkeen in die groep het iets om by te dra, en dat die Heilige Gees reeds besig is met elke persoon. Hierdie is 'n spasie om te treur saam met die wat treur, en blydskap te deel met die wat blydskap ervaar. Ons glo ons rol is om opreg te luister, oop vrae te vra en mekaar te ondersteun en aan te moedig. Ons is toegewyd om aktief aan hierdie leerervaring deel te neem.

II. WORD TEN VOLLE TEENWOORDIG

Begin hierdie week se groep deur die volgende gebed 'n paar keer saam te bid (een vir een hardop):

Here, U is ons Drie-enige God - help my om U naam te heilig, om 'n gesonde Godsbeeld en selfbeeld te ontwikkel

Na die hardop gebed, vra elke groepslid om hulle huidige prente van God neer te skryf (dit kan woorde of beelde wees).

III. ONS LUISTER NA MEKAAR

Hoeveel spieëls is daar in jou huis, watter een is jou gunsteling? Hoe benader jy die spieëls in jou lewe? Hoe sou jy jou spieëlbeeld beskryf? Wat is vir jou positief of negatief van spieëls?

IV. ONS KYK TERUG

Watter vraag of vrae in die Ritme oudit het die meeste met jou gewoel? Watter begeerte het jy in jou gebedsjoernaal neergeskryf? Hoeveel uit 10 sal jy jou week gee en hoekom? Waarvoor is jy dankbaar? Wat was vir jou moeilik?

OEFENING VAN DIE WEEK:

In hierdie week bid ons die frase in die Ons Vader gebed elke keer as ons by 'n spieël is, "Laat U Naam geheilig word" of die parafrase van die gebed. "Help my om met gesonde beelde van U te leef". Gebruik daaglik jou joernaal om te reflekteer op die tekste van elke dag (die uitdeeltuk)

V. Die fasiliteerder lees die skrifgedeelte hardop, laat 'n rukkie stilte toe na die voorlesing. Vra iemand anders om na die stilte die teks weer te lees. Breek dan die groep op in pare om te wandel in die Woord. Na 6 minute deel die groep wat hulle by hul vriendelike vreemdelik gehoor het in die groot groep. Wanneer almal terug gerapporteer het lees die Hudson aanhaling voor.

VI. Die fasiliteerder lees die stel vrae hardop en elke groepslid kies dan op watter een van die vrae hy/sy wil reageer. Die groep oefen om na mekaar te luister. [Onthou om HOW WE GATHER MATTERS] toe te pas

VII. Die fasiliteerder lees weer die stel vrae hardop en elke groepslid kies dan op **watter een van die vrae** hy/sy wil reageer. Vra die groep om notas te maak oor hul mede groepslede se antwoorde sodat hul ondersteuning in die week kan gee.

VIII. Die fasiliteerder verduidelik die Oefening bo aan die bladsy en sluit daarna af met die seëngebed waar ons oefen om mekaar te seën.

V. ONS LEES EN LUISTER SAAM (Wandel in die Woord)

Skrifgedeelte: 2 Korintiërs 3:13-18

"I have come to learn that the God whose face I see in Jesus speaks to each one of us by name, and whispers: 'You are loved just as you are. I am Abba, your heavenly parent, who welcomes you with open arms when you come home to me. Your presence is deeply desired at the family table of my friendship. When you hurt my other children through your actions and words I get angry, though my anger will never never stop me from loving you. On the cross I died so you would know the full extent of my offer of forgiveness. Your suffering is my suffering. Your grief is my grief. - Trevor Hudson - Discovering our Spiritual Identity: Practices for God's beloved

Watter gedeelte(s) staan vir jou uit? Watter gedeelte bemoedig jou? Watter gedeelte ontstel jou? Watter vrae het jy oor hierdie gedeelte?

VI. RITME VRAE

Hoe het jou beeld van God oor die jare verander? Met watter beeld(e) van God leef jy tans? Watter emosies assosieer jy met God, en watter is vir jou moeilik om met God te assosieer? Hoe help Jesus jou om God te verstaan? Hoe help die Gees jou om God te verstaan? Watter destruktiewe beelde van God het jy al ervaar?

VII. ONS KYK VORENTOE

Wat het uitgestaan vir jou van die gesprek? Het jy tot enige ander insig gekom? Is daar enige ondersteuning wat jy benodig van die ander groepslede?

VIII. OEFENING EN SEËN GEBED

Ons deel die groep in pare op met die volgende opdrag. Maak goeie oogkontak en seën mekaar met die volgende woorde:

_____ (persoon se naam), God woon in jou en God is verheug oor jou. Mag jou beeld van God heilsaam wees.