

OEFENING VAN DIE WEEK: In hierdie week beoefen ons daaglik die dissipline van "wandel in die wêreld". Bid in die oggend dat die Here jou sal help om oor 'n grens in jou dag te beweeg. Kyk dan uit vir die gebeure in jou dag en in die aand voor jy gaan slaap skryf neer hoe die Here jou oor 'n grens laat beweeg het.

Dissipelskap avonture - WEEKLIKSE GROEPSRITME

Sessie 8 van 10: Die insluitende ritme, wie roep God my tans om in te sluit wat uitgesluit word?

I. Die fasiliteerder vir hierdie week vra die groep om die opening hardop saam te lees.



II. Nooi die groep om die volgende gebed elkeen hardop te bid (gee die keuse om te "skip"). Na die laaste persoon gebid het, gee die fasiliteerder drie minute vir stilgebed.

III. Nooi die groep om **slegs een** van die volgende vrae te beantwoord.

IV. In hierdie deel van ons ontmoeting reflekteer ons op die oefening en ook die week wat verby is. As lede nie die oefening gedoen het nie, skep 'n bemoedigende maar tog uitnodigende atmosfeer.

Die fasiliteerder lees die stel vrae hardop en elke groepslid kies dan op watter **een** van die vrae hul graag wil reageer.

I. OPENING

Tydens hierdie leerervaring vergader ons om saam te onderskei en eksperimenteer wat dit beteken om as missionale dissipels gevorm en gestuur te word. God roep, versamel, vorm en stuur ons om deel te neem aan die avonture van die koninkryk. Ons glo elkeen in die groep het iets om by te dra, en dat die Heilige Gees reeds besig is met elke persoon. Hierdie is 'n spasie om te treur saam met die wat treur, en blydschap te deel met die wat blydschap ervaar. Ons glo ons rol is om opreg te luister, oop vrae te vra en mekaar te ondersteun en aan te moedig. Ons is toegewyd om aktief aan hierdie leerervaring deel te neem.

II. WORD TEN VOLLE TEENWOORDIG

Begin hierdie week se groep deur die volgende gebed 'n paar keer saam te bid (een vir een hardop):

Here, U is ons Drie-enige God - U maak die sirkel groter. Help my om in die ritme van U insluitende liefde te leef.

III. ONS LUISTER NA MEKAAR

- Wanneer het iemand jou uitgesluit in jou lewe?
- Wanneer het iemand jou ingesluit in jou lewe?
- Watter mense sluit jy uit itv die "ismes" - klassisme, rassisme, seksisme?

IV. ONS KYK TERUG

Wat was jou belewenis met die oefening van die week, kon jy jou begroting en kalender met 'n vertroueling deel? As jy terugkyk na jou daaglikse joernaal, watter tekste staan vir jou uit? Hoeveel uit 10 sal jy jou week gee en hoekom? Waarvoor is jy dankbaar? Wat was vir jou moeilik?

OEFENING VAN DIE WEEK: In hierdie week beoefen ons daaglik die dissipline van "wandel in die wêreld". Bid in die oggend dat die Here jou sal help om oor 'n grens in jou dag te beweeg. Kyk dan uit vir die gebeure in jou dag en in die aand voor jy gaan slaap skryf neer hoe die Here jou oor 'n grens laat beweeg het.

V. Die fasiliteerder lees die skrifgedeelte hardop, laat 'n rukkie stilte toe na die voorlesing. Vra iemand anders om na die stilte die teks weer te lees. Breek dan die groep op in pare om te wandel in die Woord. Na 6 minute deel die groep wat hulle by hul vriendelike vreemdelik gehoor het in die groot groep. Na almal gedeel het lees iemand Dallas Willard se woorde hardop.

VI. Hierdie week is ons Ritme vrae 'n oefening wat ons help om grense oor te steek. Die fasiliteerder sal die 10 vrae uitdruk en genoeg stelle uitdruk vir groepe van 3-4 mense.

VII. Die fasiliteerder lees weer die stel vrae hardop en elke groepslid kies dan op watter een van die vrae hy/sy wil reageer. Vra die groep om notas te maak oor hul mede groepslede se antwoorde sodat hul ondersteuning in die week kan gee.

VIII. Die fasiliteerder verduidelik die Oefening bo aan die bladsy. Daarna sluit ons af met die seëngebed.

V. ONS LEES EN LUISTER SAAM (Wandel in die Woord)

Skrifgedeelte: Johannes 4:1-15

Watter gedeelte(s) staan vir jou uit? Watter gedeelte bemoedig jou?
Watter gedeelte ontstel jou? Watter vrae het jy oor hierdie gedeelte?

The aim of God in history is the creation of an all-inclusive community of loving persons with God himself at the center of this community as its prime Sustainer and most glorious Inhabitant. Dallas Willard

VI. RITME VRAE

Hierdie week deel ons die groep in twee of drie met ten minste drie lede in elke groep (maksimum van 4). Die ritme vrae word deur elke persoon beantwoord dmv die oorsteek van 'n grens. Die fasiliteerder het die Ritme vrae uitgedruk en op verskillende plekke in die huis/vertrek neergesit. Elke persoon het 'n spesifieke rol. Almal kry 'n beurt om die 10 vrae te beantwoord, een persoon lei die persoon aan die hand na die eerste vraag, dan die tweede (die persoon wat die vraag beantwoorder lei vat die persoon aan die hand wanneer hy/sy voel die persoon het klaar geantwoord). Die derde (of vierde) persoon skryf die persoon wat die vrae beantwoord se antwoorde neer, en gee dit aan die einde vir die persoon.

VII. ONS KYK VORENTOE

Wat het uitgestaan vir jou van die gesprek? Het jy tot enige ander insig gekom? Is daar enige ondersteuning wat jy benodig van die ander groepslede?

VIII. OEFENING EN SEËN GEBED

Mag ons die durf hê om die grense oor te steek en leer wat dit beteken om mense te wees wat ander insluit in God se liefde. Mag ons dié vergewe wat ons uitsluit.